

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Die kfd Waldkirch informiert

23. Oktober 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie sind bei unserem Newsletter

"kfd Waldkirch"

registriert. Aus diesem Grund erhalten Sie in dieser Mail die neuesten Informationen aus unserer Gemeinschaft.



## ATMEN - Die heilsame Kraft des Atems



Mi. 30.10.2024, 19:30 - mit der Frauengemeinschaft - kfd

Die heilsame Kraft des Atems

Die Diplompsychologin und Atemtrainerin **Monika Schweikle** erläutert die „Big Five“ des gesunden Atmens.

(Unkostenbeitrag: 5,00 EUR)

**Gemeindezentrum Waldkirch**

**mehr ...a>**

Impressuma>

© Katholische Seelsorgeeinheit Waldkirch

**kfd Waldkirch**

Tel. 0160/156 5327 (Ulrike Thoma)

Email [kfd-waldkirch@ksew.de](mailto:kfd-waldkirch@ksew.de)a>

[www.kath-waldkirch.de/kfd-waldkirch](http://www.kath-waldkirch.de/kfd-waldkirch)a>



Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten [können Sie sich hier abmelden.](#)a>